

日本聖公会 ナザレ修女会主催

アドベントの黙想会

イエスさまに心の扉を開こう

<プログラム>

- 9:30 受付
- 10:00 祈り・お話し
- 11:00 黙想
- 12:00 昼食
- 13:00 お話し・黙想
- 14:30 聖餐式

イエスさまが来られる。
イエスさまがわたしの中に来られる。
今わたしは、本当にイエスさまに
心を開こうとしているのだろうか。
身体をゆっくり休め、単純さに心をゆだね、
シンプルな歌を繰り返し、
恐れずにイエスさまを、わたしの中に迎えたい。
そして、新しい力と勇気と平和をいただこう。

2015年12月19日(土)
午前10:00 ~ 16:00

リード：植松功さん

(黙想と祈りの集い世話人
聖マーガレット教会信徒)

持参する物：お弁当

場所：ナザレ修道院

*参加希望者は12月16日(月)までにお電話で下記へお申し込みください。

連絡先：東京都三鷹市牟礼 4-22-30 ナザレ修女会

TEL：0422-48-4560 FAX：0422-48-4601