

みことばの黙想 2014年1月

これらの短いみことばは、フランスにある超
教派男子修道共同体テゼの昼の祈りから取ら
れたものです。

より深くみことばを味わいたい方は、出典箇
所を参照して文脈のなかでみことばを黙想な
さってください。
聖書本文は、原則として『聖書 新共同訳』
日本聖書協会発行をもとにしています。

1日(水) 申命記 30:15-20
命を選びなさい。あなたの神、主を愛し、御
声を聞き、主につき従いなさい。それが、ま
さしくあなたの命です。

2日(木) ヨハネ 1:9-18
言(ことば)は肉となって、わたしたちの間
に宿られた。わたしたちはその栄光を見た。

3日(金) 使徒言行録 10:34-43
ペトロは言った。「神がイエス・キリストに
よって御言葉を送り、平和を告げらせてく
だされたのです。このイエスこそ、すべての
人の主です。」

4日(土) 1ヨハネ 1:1-4
ヨハネは記す。「わたしたちが見、また聞いた
ことを、あなたがたにも伝えるのは、あなた
がたもわたしたちとの交わりを持つようにな
るためです。わたしたちの交わりは、御父と
御子イエス・キリストとの交わりです。」

5日(日) エフェソ 1:15-23
神が心の目を開いてくださるように。神の招
きによってどのような希望が与えられている
か悟らせてくださるよう。

6日(月) イザヤ 60:1-7
†主の公現
見よ、闇は地を覆い、暗黒が人々を包んでい
る。しかし、あなたの上には主が輝き出で、
主の栄光があなたの上に現れる。

7日(火) ヨハネ 3:22-36
神がお遣わしになった方は神の言葉を話され
る。神が霊を限りなくお与えになるからであ
る。

8日(水) イザヤ 12:2-6
あなたたちは喜びのうちに救いの泉から水を
汲む。そしてあなたたちは言うであろう。「主
に感謝し、御名を呼べ。諸国の民に御業を告
げ知らせよ。」

9日(木) シラ 34:14-20
主の目は、主を愛する者の上に注がれている。
主は彼らの魂を昂揚(こうよう)させ、目に
輝きを与え、健やかな命と祝福を授けられる。

10日(金) ヨハネ 1:14-18
いまだかつて、神を見た者はいない。父のふ
ところにいる独り子である神、この方が神を
示されたのである。

11日(土) マタイ 18:1-4
イエスは言われた。「はっきり言っておく。
自分を低くして、子どものようになる人が、
天の国でいちばん偉い。」

12日(日)
イエスが洗礼を受けたとき、神の霊が鳩のよ
うに御自分の上に降って来るのを御覧になっ
た。そして天から声が聞こえた。「これはわ
たしの愛する子、わたしの心に適う者。」
(マタイ 3:13-17)

13日(月) 2テモテ 2:1-7
パウロは記す。「あなたはキリスト・イエスに
おける恵みによって強くなりなさい。」

14日(火) マルコ 3:31-35
イエスは言われた。「神の御心を行う人こそ、
わたしの兄弟、姉妹、また母なのだ。」

15日(水) イザヤ 41:8-10
主は民に言われる。「あなたはわたしの僕(しもべ)、
わたしはあなたを選び、決して見捨てない。
恐れることはない、わたしはあなたと
共にいる神。」

16日(木) 2コリント 9:6-11
パウロは記す。「惜しまず豊かに蒔く人は、
刈り入れも豊かなのです。喜んで与える人を
神は愛してくださるからです。」

17日(金) 詩編 104
主よ、地はあなたのお造りになったものに満
ちている。あなたは御自分の息を送ってすべ
てを創造し、地の面を新たにされる。

18日(土) ヤコブ 3:13-18
上から出た知恵は、純真で、温和で、優しく、
従順なものです。憐れみと良い実に満ちてい
ます。偏見はなく、偽善的でもありません。

19日(日) ヨハネ 1:29-34
洗礼者ヨハネはイエスについてこう言った。
「わたしの後から一人の人が来られる。その
方はわたしにまさる。わたしよりも先におら
れたからである。」

20日(月) ローマ 14:13-19
聖パウロは記す。「神の国は、聖霊によって
与えられる義と平和と喜びです。」

21日(火) コロサイ 2:6-13
キリストに結ばれて歩みなさい。キリストに
根を下ろして造り上げられ、教えられたとお
りの信仰をしっかり守って、あふれるばかり
に感謝しなさい。

22日(水) イザヤ 40:6-8
イザヤは言った。「草は枯れ、花はしぼむ。
しかし、わたしたちの神の言葉はとこしえに
立つ。」

23日(木) ヤコブ 2:14-26
ヤコブは記す。「魂のない肉体が死んだもの
であるように、行いを伴わない信仰は死んだ
ものです。」

24日(金) マタイ 5:13-16
イエスは弟子たちに言われた。「あなたがた
は地の塩である。だが、塩に塩気がなくなれ
ば、その塩は何によって塩味がつけられよ
う。」

25日(土) 使徒言行録 17:22-28
パウロは記す。「我らは神の中に生き、動き、
存在する。」

26日(日) マタイ 4:12-23
イエスは言われた。「悔い改めなさい。天の
国は近づいた。」

27日(月) イザヤ 43:18-21
主は言われる。「見よ、新しいことをわたし
は行う。今や、それは芽生えている。あなた
たちはそれを悟らないのか。わたしは荒れ野
に道を敷き、わたしの民はわたしの榮譽を語
らねばならない。」

28日(火) 詩編 32
わたしは言った、「主にわたしの背(そむ)き
を告白しよう」と。そのとき、あなたはわ
たしの罪と過ちを赦してくださいました。

29日(水) エレミヤ 9:22-23
神は言われる。「この地に慈しみと正義と恵
みの業(わざ)を行う事、その事をわたしは
喜ぶ。」

30日(木) 詩編 109:21-31
わたしはこの口をもって、主に尽きぬ感謝を
ささげ、多くの人の中で主を賛美します。主
は乏しい人の右に立ち、死に定める裁きから
救ってくださいます。

31日(金) ミカ 7:18-20
あなたのような神がほかにあろうか。罪を赦
される神。慈しみを喜ばれる神。

2月は裏面

みことばの黙想 2014年2月

これらの短いみことばは、フランスにある超教派男子修道共同体テゼの昼の祈りから取られたものです。

より深くみことばを味わいたい方は、出典箇所を参照して文脈のなかでみことばを黙想なさってください。

聖書本文は、原則として『聖書 新共同訳』日本聖書協会発行をもとにしています。

1日(土) 2ペトロ 1:1-8
わたしたちは、尊くすばらしい約束を与えられています。それは、神の本性にあずからせていただくようになるためです。

2日(日) ルカ 2:22-38
†主の奉獻
シメオンは幼子イエスを見ると、神をたたえて言った。「主よ、今こそあなたは、お言葉どおりこの僕(しもべ)を安らかに去らせてくださいます。わたしはこの目で万民のために整えてくださった、あなたの救いを見たからです。」

3日(月) 詩編 42
なぜうなだれるのか、わたしの魂よ。なぜ呻(うめ)くのか。神を待ち望め。わたしはなお、告白しよう、「御顔(みかお)こそ、わたしの救い」と。わたしの神よ。

4日(火) マタイ 13:1-9
イエスは言われた。「種を蒔く人が種蒔きに出て行った。ある種は、良い土地に落ち、実を結んで、あるものは百倍、あるものは六十倍、あるものは三十倍にもなった。耳のある者は聞きなさい。」

5日(水) ヘブライ 3:1-6
キリストは御子として神の家を忠実に治められます。もし確信と希望を持ち続けるならば、わたしたちこそ神の家なのです。

6日(木) ヘブライ 11:1-10
信仰とは、望んでいる事柄を確信し、見えない事実を確認することです。

7日(金) イザヤ 40:1-5
わたしの民を慰めよとあなたたちの神は言われる。彼らを慰め、彼らの心に語りかけよと。

8日(土) マタイ 9:18-26
イエスはご自分がいやした女に言われた。「娘よ、元気になるなさい。あなたの信仰があなたを救った。」

9日(日) マタイ 5:13-16
イエスは言われた。「あなたがたは世の光である。あなたがたの光を人々の前に輝かしなさい。人々が、あなたがたの立派な行いを見て、あなたがたの天の父をあがめるようになるためである。」

10日(月) 1テサロニケ 5:12-28
どうか、平和の神御自身が、あなたがたを全く聖なる者としてくださいますように。また、わたしたちの主イエス・キリストの来られるとき、あなたがたの霊も魂も体も、非のうしろどころのないものとしてくださいますように。あなたがたをお招きになった方は、真実です。

11日(火) マタイ 9:36-10:8
イエスは弟子たちに言われた。「収穫は多いが、働き手が少ない。だから、収穫のために働き手を送ってくださるように、収穫の主に願いなさい。」

12日(水) ユダ 20-21
神の愛によって自分を守り、永遠の命へ導いてくださる、わたしたちの主イエス・キリストの憐れみを待ち望みなさい。

13日(木) 1ヨハネ 2:7-10
闇が去って、既にまことの光が輝いている。兄弟を愛する人は、いつも光の中にいる。

14日(金) 詩編 23
主よ、あなたはわたしを正しい道に導かれる。死の陰の谷を行くときも、わたしは災いを恐れない。あなたがわたしと共にいてくださる。

15日(土) イザヤ 42:1-4
主は言われる。「わたしの僕(しもべ)は叫ばず、声を巷(ちまた)に響かせない。正しい裁きを導き出して、確かなものとする。暗くなることも、傷つき果てることもない、この地に正しい裁きを置くときまでは。」

16日(日) マタイ 5:17-24
イエスは言われた。「わたしが来たのは律法や預言者を廃止するためだと思っはならない。廃止するためではなく、完成させるためである。」

17日(月) 1ペトロ 2:19-25
キリストは、ののしられてもののしり返さず、苦しめられても人を脅さず、正しくお裁きになる方にお任せになりました。

18日(火) 2コリント 5:11-21
キリストと結ばれている人はだれでも、新しく創造された者なのです。古いものは過ぎ去り、新しいものが生じた。

19日(水) イザヤ 63:7-14
わたしは心に留める、主の慈しみと、主がわたしたちに賜ったすべての恵み、憐れみと豊かな慈しみを。

20日(木) 2テモテ 2:8-13
聖パウロは記す。「死者の中から復活されたイエス・キリストのことを思い起こしなさい。この福音のために、わたしは苦しみを受け、ついには犯罪人のように鎖につながれています。」

21日(金) ヨハネ 21:15-17
イエスはペトロに尋ねられた。「わたしを愛しているか。」ペトロは言った。「主よ、あなたは何もかもご存知です。わたしがあなたを愛していることを、あなたはよく知っておられます。」

22日(土) 1ペトロ 1:13-21
ペトロは記す。「召し出してくださいました聖なる方に倣って、あなたがた自身も生活のすべての面で聖なる者となきなさい。」

23日(日) マタイ 5:38-48
イエスは言われた。「敵を愛し、自分を迫害する者のために祈りなさい。あなたがたの天の父の子となるためである。」

24日(月) 詩編 113
主は御座を高く置き、なお、低く下って天と地を御覧になる。弱い者を塵の中から起こし、乏しい者を高く上げられる。

25日(火) エレミヤ 31:31-34
主は言われる。「わたしの律法を彼らの胸の中に授け、彼らの心にそれを記す。わたしは彼らの神となり、彼らはわたしの民となる。」

26日(水) エフェソ 4:1-13
キリストは、低い所、地上に降りておられました。この降りて来られた方が、すべてのものを満たすために、もろもろの天よりも更に高く昇られたのです。

27日(木) イザヤ 40:25-31
神は疲れた者、勢いを失っている者に力を与えられる。

28日(金) 1ヨハネ 3:1-3
御父がどれほどわたしたちを愛して下さるか、考えなさい。それは、わたしたちが神の子と呼ばれるほどで、事実また、そのとおりです。